

Informations relatives à la 12^{ème} Journée sur les détecteurs de fumée :

Pour un BBQ en toute sécurité !

Que le temps s'y prête ou non, nous sommes nombreux à trouver une occasion d'organiser un BBQ pendant les mois d'été. Moment très agréable certes, mais ... non sans danger. Un groupe d'enfants enthousiastes, un souffle de vent dans la mauvaise direction, une bonne dose d'alcool, ... Il n'en faut pas beaucoup plus pour que la fête tourne au drame. Lisez donc attentivement les conseils de la Fondations des Brûlures, repris ci-dessous, pour un repas sympa et ... sans incident !

Tout commence par l'installation du BBQ.

- Placez le barbecue sur une assise solide, plane et horizontale et veillez à ce que l'appareil ne puisse pas tomber ou être renversé.
- Prenez garde au vent. Quelques étincelles peuvent facilement se transformer en flammes, surtout à proximité de tentes (tonnelles) ou de buissons desséchés. Ne placez donc pas le barbecue trop près de meubles de jardin, parasols, nappes de table ou plantes.
- Faites attention aux matières aisément inflammables (vêtements, cheveux) à proximité du barbecue.
- Déposez un extincteur ou un sceau rempli de sable non loin de l'appareil pour pouvoir éteindre rapidement un éventuel début d'incendie.

Pour ensuite allumer le feu.

- Pour un barbecue traditionnel, il est conseillé d'utiliser des blocs, une pâte ou un gel spécial allume-feu. N'utilisez jamais d'essence, de pétrole ou d'alcool à brûler car ces produits peuvent occasionner un jet de flamme en combinaison avec un feu ouvert.
- Ne projetez pas non plus de combustible sur un barbecue allumé pour raviver le feu.
- Ne soufflez jamais sur le feu, mais utilisez un soufflet ou un éventail.

Placer les ingrédients sur le grill.

- Il est conseillé qu'une seule personne s'occupe du barbecue et se charge de cuire la viande. Cette personne portera de préférence un short en toile (jamais en synthétique) et des gants.
- Veillez à ce qu'il n'y ait pas de boissons alcoolisées à proximité du barbecue ; la chaleur peut enflammer les vapeurs d'alcool. La personne responsable du barbecue ne peut pas non plus boire d'alcool – il faut un BOB au barbecue aussi !
- Surveillez attentivement les enfants et animaux domestiques et veillez à ce qu'ils restent à une distance de sécurité suffisante.
- Ne projetez pas de combustible sur un barbecue allumé pour raviver le feu.
- Ne déplacez jamais un barbecue qui brûle.

Enfin : tout débarrasser.

- Le charbon de bois continue à brûler pendant des heures. Alors, veillez à bien l'éteindre. Au besoin, utilisez du sable sec ou de l'eau pour recouvrir le barbecue qui se consume.
- Le sable n'élimine pas la chaleur. Les braises restent dangereusement brûlantes pendant des heures. Éloignez donc les enfants et animaux domestiques du barbecue brûlant.
- Ne déplacez jamais un barbecue encore chaud.
- N'enlevez la cendre que lorsque le barbecue est complètement froid !

Premiers secours en cas de brûlures :

(source : Fondation belge des Brûlures)

Si un accident se produit malgré toutes ces précautions, procédez ainsi :

A l'écart du feu !

- Si quelqu'un se brûle, il est important d'éloigner immédiatement la victime de la source de chaleur.
- Si les vêtements ont pris feu, recouvrez la victime d'une veste, d'une couverture ou d'un tissu. Vous pouvez aussi faire rouler la personne sur le sol ou éteindre le feu avec de l'eau.

Ce qu'il faut éviter de faire :

- Ne jamais recouvrir la victime avec une veste, une couverture ou des tissus synthétiques.
- Si une personne est en feu : ne jamais courir ! Eviter qu'elle ne fasse des mouvements qui pourraient attiser le feu.

De l'eau, de l'eau et encore de l'eau !

- **La première règle d'or est toujours : « De l'eau avant tout, le reste vient ensuite » !**
Refroidissez la brûlure immédiatement après l'incident en l'arrosant avec de l'eau courante tiède (ca. 20° C) et ce, durant au moins 20 minutes.
Si nécessaire et si possible, douchez la personne : mettez-la sous un jet d'eau courante tiède pour refroidir ses brûlures, au besoin avec ses vêtements.
Pour rincer la brûlure, utilisez toujours de l'eau tiède et jamais froide, pour éviter les phénomènes d'hypothermie.

Retirer les vêtements.

- Enlevez les vêtements autour de la brûlure.
Attention : découpez toujours les vêtements autour de la brûlure, ne les arrachez surtout pas !
- Il est préférable de retirer immédiatement bijoux et montres.
- **La brûlure est plus grande qu'une pièce de 2 euros ?**
 - Continuez à la refroidir avec de l'eau et consultez votre médecin !
- **La brûlure est plus large qu'une main ?**
 - Continuez à la refroidir et contactez les services de secours au numéro d'urgence 100 ou 112 !
 - Après avoir refroidi la brûlure, appliquez-y un pansement stérile humide ; utilisez éventuellement un essuie de cuisine propre et humide ou un film plastique (de type film alimentaire).
 - N'administrez pas d'analgésiques à la victime ! La douleur est un des principaux facteurs qui permet de déterminer le degré de la brûlure.
 - Ne donnez rien à boire ni à manger.
 - Veillez à ce que le patient ne prenne pas froid.
 - Veillez à ce que le blessé reste en position assise, même si vous le transportez vous-même à l'hôpital.