



Complexe Sportif & Associatif
de Miavoye

STAGES

3-4 ans | 5-7 ans | 8-12 ans | 11-16 ans

STAGES 2024 ÉTÉ



VACANCES D'ÉTÉ

Du lundi 29 juillet au vendredi 2 août 2024

Du lundi 12 août au vendredi 16 août 2024 (+15/08)

Du lundi 19 août au vendredi 23 août 2024



Complexe Sportif & Associatif de Miavoye

Rue Sous-Lieutenant Pierard 1, 5520 Antheé

082/68 94 55 - csa.miavoye@gmail.com

ÉTÉ

lundi 29/07 au vendredi 02/08

3-4 ANS

5-7 ANS

MATIN

Minisports Eveil sportif

Viens nous rejoindre pour 5 jours d'éveil sportif durant lesquels tu découvriras des parcours d'équilibre, des jeux d'équipes, des modules d'agilité,... mais également plein de sports différents !

40 €

MATIN

Ju-Jitsu et dérivés

Initiation aux 3 disciplines constituant le Ju-jitsu. Apprentissage de l'Aïkido, du Judo et du Karaté. Mise en situations ludiques.

Encadré par le Mishido Club Hastière.

40 €



APRÈS-MIDI

Contes et Aventures

«En avant Sirènes et Pirates».

Rejoins-nous au travers de contes imaginaires pour des chasses aux trésors, des jeux d'eau amusants, la construction de cabanes,...

40 €

APRÈS-MIDI

Atelier Créatif Nature

Durant cette semaine, tu auras l'occasion de découvrir et de fabriquer de magnifiques décorations, des montages surprenants, ... à partir d'éléments de la nature.

40 €



ÉTÉ

lundi 29/07 au vendredi 02/08

8-12 ANS



Acrodanse

Tu es un(e) acrobate qui a le rythme dans la peau? Le stage d'ACRODANSE est fait pour toi! Harmonieux mélange entre la danse et la gymnastique, cette discipline ravit les sportifs imaginatifs et dynamiques.

Encadré par Sylphide.

45 €

Adosports & Trottis

Pars à la découverte d'une dizaine de sports différents: mini foot, handball, hockey en salle, basket, badminton, orientation, baseball, frisbee, pétanque, tennis, ... Rencontres, tournois et défis rythmeront cette semaine. En bonus, tu découvriras la conduite de véritables trottinettes électriques tout-terrain.

45 €

MATIN

OU

Cuisine-Nature

Après une période de cueillette matinale, tu apprendras à allumer un feu aux pierres de feu et prépareras différentes recettes à base de plantes comestibles: chips d'orties, pesto de plantain, nuggets aux pissenlits,...

Encadré par Muguet Pibernat.

45 €



APRÈS-MIDI

OU

Les Mains Créatives: Couture pour enfants

Prêt à faire décoller tes talents de couturier? Viens nous rejoindre pour ce super stage! En seulement 5 demi-journées, tu maîtriseras la machine à coudre et tu créeras tes propres chefs-d'œuvre en tissu. En bonus, tu emporteras chez toi des guides pratiques pour continuer à t'exercer!

Encadré par Made by Dona.

60 €



ÉTÉ

lundi 12/08 au vendredi 16/08 (15/08)

3-4 ANS

5-7 ANS



MATIN

Minisports Eveil sportif

Viens nous rejoindre pour 4 jours d'éveil sportif durant lesquels tu découvriras des parcours d'équilibre, des jeux d'équipes, des modules d'agilité,... mais également plein de sports différents!

35 €



MATIN

Graines de Génie

Durant ce stage, tu entreras dans la peau d'un véritable aventurier plongé au coeur d'un jardin enchanté. Tu auras l'occasion de faire connaissance avec des abeilles bien occupées et des vers de terre trop sympas. Tu poursuivras ensuite ton long périple qui te mènera du potager à la cime des arbres en passant par les sous-bois. Au programme: découverte sensorielle de la forêt, simulation d'un arc-en-ciel, jeux sur les couleurs, observation d'insectes, découverte du phénomène du magnétisme... Tu auras même la possibilité de manipuler une boule de plasma. Amusement (intelligent) garanti! Encadré par Cap Sciences.

55 €

Cap SCIENCES

APRÈS-MIDI

Contes et Aventures

«A la conquête de l'Espace»: Participe aux aventures magiques autour des planètes, pars en voyage dans les étoiles et découvre des histoires de cosmonautes et de fusées !

35 €



APRÈS-MIDI

Kidsports

Pars à la découverte d'une dizaine de sports différents: minifoot, handball, hockey en salle, basket, badminton, gym, base-ball, frisbee, pétanque, tennis, ... Différents jeux te seront également proposés tout au long de la semaine !

35 €



ÉTÉ

lundi 12/08 au vendredi 16/08 (15/08)

8-12 ANS



Adosports

Pars à la découverte d'une dizaine de sports différents: minifoot, handball, hockey en salle, basket, badminton, orientation, base-ball, frisbee, pétanque, tennis, ... Rencontres, tournois et défis rythmeront cette semaine.

35 €



Les Forces de la Nature

Amateur de sensations fortes, ne pas s'abstenir ! Volcans, orages et tornades n'auront bientôt plus de secrets pour toi. Au programme de ce stage décoiffant: simulation d'éruptions volcaniques, observation de la propagation d'ondes sismiques, création d'un arc-en-ciel en labo, fabrication d'une boussole, construction d'un anémomètre, visualisation des caprices du vent, ... Alors, prêt(e) à affronter les forces de la nature? Un stage pour jeunes avides de découvertes sensationnelles ! Encadré par Cap Sciences.

55 €

Cap SCIENCES



MATIN

APRÈS-MIDI

ÉTÉ

lundi 19/08 au vendredi 23/08



3-4 ANS

Equimotricité

L'équimotricité© est une activité agréable où deux enfants et un poney évoluent ensemble de manière quasi autonome. Un enfant, le meneur, tient le poney et le dirige pendant que l'autre enfant, le cavalier, est sur le dos de l'animal. Les rôles sont régulièrement inversés afin que chacun puisse profiter pleinement des différentes actions psychomotrices proposées. Le but de l'activité est le développement psychomoteur de l'enfant. Le poney entre dans le jeu comme partenaire affectif, relationnel et moteur des enfants en action. Encadré par La Cabane aux Poneys.

50 €

OU

Minisports Eveil sportif

Viens nous rejoindre pour 5 jours d'éveil sportif durant lesquels tu découvriras des parcours d'équilibre, des jeux d'équipes, des modules d'agilité,... mais également plein de sports différents!

40 €

Petit Aventurier

«Vive la Nature» : Viens vivre des aventures dans la nature environnante à travers des parcours, la découverte des animaux de la forêt, différentes créations manuelles, ...

40 €



MATIN

APRÈS-MIDI

ÉTÉ

lundi 19/08 au vendredi 23/08

5-7 ANS

MATIN

Mini-Tennis

Grâce à la magie de la balle mousse, raquette à la main, le tennis s'ouvre à toi ! Ce stage de tennis permet aux enfants de découvrir les bases de ce sport, dans un esprit convivial et ludique.

Développement des aptitudes motrices de l'enfant (coordination, latéralité,...) et des bases techniques (coup droit, revers, service,...).

45 €



Création Art Floral

Faites le plein de créativité et de souvenirs avant la rentrée: création d'un terrarium et d'un jardin miniature.

40 €

APRÈS-MIDI



ÉTÉ

lundi 19/08 au vendredi 23/08

8-12 ANS



MATIN

Pêche

Initiation à la pêche et ses techniques. Apprentissage des techniques d'hameçonnage, de montage de lignes, de fabrication des mouches, ... Pêche en bord de Meuse et en rivière. Remise en fin de stage d'un fascicule. Encadré par le Centre Culturel d'Hastière et le Club Le Chevesne.

40 €

OU

Création de bijoux

Approche des différentes techniques de création de bijoux: émaillage à basse température, technique pâte fimo, résine et plastique magique

Encadré par Muguette Pibernat.

50 €

APRÈS-MIDI

Adosports VTT

Pars à la découverte d'une dizaine de sports différents: minifoot, handball, hockey en salle, basket, badminton, orientation, base-ball, frisbee, pétanque, tennis, ... Rencontres, tournois et défis rythmeront cette semaine. Chaque jour, une sortie VTT sera programmée. Prévoir VTT en ordre de marche. Casque obligatoire.

45 €

OU

Tennis

L'enfant, muni d'un matériel adapté, entre de plein pied dans un univers régi par des règles, des lois tactiques, techniques et physiques ! Initiation ou perfectionnement de la technique, échanges et apprentissage des règles du jeu.

45 €



ÉTÉ

lundi 19/08 au vendredi 23/08

11-16 ANS

JOURNÉE COMPLÈTE

FunSports



Une vraie dinguerie !

Au programme, de nombreuses activités complètement FUN !

VTT, trottinettes tout-terrain électriques, natation, paintball, Bubble soccer, Kayak, parcours aventure et activités multisports rythmeront cette semaine !

Un bon niveau de VTT est requis pour ce stage.
Prévoir VTT en ordre de marche. Casque obligatoire.

150 €



INFOS PRATIQUES



ADRESSE

Complexe Sportif et Associatif de Miavoye, rue Sous-Lieutenant Piérard 1, 5520 Anthée

JOURNÉE TYPE



- **7h30 à 8h00** : Possibilité de garderie supplémentaire
!!! sur inscription uniquement !!!
- **8h00 à 9h00** : Accueil avec service de garderie gratuit
- **9h00** : Début des activités
- **10h30** : Collation
- **12h00 à 13h00** : Pause de midi
- **13h00** : Reprise des activités
- **14h30** : Collation
- **16h00** : Fin des activités
- **16h00 à 17h00** : Garderie gratuite
- **17h00 à 17h30** : Possibilité de garderie supplémentaire
!!! sur inscription uniquement !!!



REPAS & COLLATIONS

Pique-nique de midi, collations et boissons à prévoir par les parents.



INSCRIPTION

Les informations suivantes vous seront demandées pour chaque enfant inscrit : nom, prénom, date de naissance, adresse postale, n° de téléphone de la personne de contact, choix de(s) stage(s). Données traitées conformément au RGPD.

Inscription au **082/68 94 55** ou via **csa.miavoye@gmail.com**

L'inscription vous donne droit à :

- réduction pour familles nombreuses (5€/semaine de stage à partir du 2e enfant) ;
- remboursement partiel du stage par votre mutuelle (l'attestation est à remettre au responsable en début de semaine) ;
- attestation de frais de garde remise le dernier jour du stage ;
- diplôme de participation.

€ PAIEMENT

Le paiement se fait **OBLIGATOIREMENT** par virement bancaire sur le compte **BE32 0688 9570 5202** avec, en communication, le(s) nom(s) et prénom(s), choix de(s) stage(s).

Le paiement devra être effectué avant le premier jour du stage et fera office de confirmation d'inscription !

CPAS

Chaque enfant a le droit aux activités de loisirs récréatifs, sportifs et culturels. En cas de difficultés financières, même momentanées, n'hésitez pas à contacter le CPAS de votre commune.

POUR VOUS, EN PRATIQUE

Infos pratiques transmises par mail quelques jours avant le début du stage.

ORGANISATIONS / ÉVÈNEMENTS

propres à l'ASBL Complexe Sportif & Associatif de Miavoye



POINTS VERTS
MARCHES ADEPS

Dimanche
26 Mai 2024

au départ du Complexe Sportif
et Associatif de Miavoye

Différentes distances possibles



Bar et petite restauration
sur place.



Samedi
3 Août 2024

10e édition

Jeu en triplètes !

Bar et petite restauration
sur place.





Viens fêter ton anniversaire

au Complexe Sportif et Associatif de Miavoye !

Formule JUNIOR

Goûter Anniversaire

Dès 7 ans. Viens fêter ton anniversaire le
mercredi après-midi, de 14h à 16h.

2 heures d'activités sportives encadrées au choix
(Mini-foot, basket, badminton, baseball, ...)
+ 1 goûter.



Formule ADO

Aventure & Trottinettes

Dès 12 ans. Fête ton anniversaire avec
tes copains en mode aventure, le
mercredi après-midi !

Une randonnée encadrée en
trottinettes tout-terrain électriques
d'une durée d'environ 1h30' + 1 goûter.
Groupe de 4 à 6 personnes.



Editeur responsable : A.S.B.L. Complexe Sportif et Associatif de Miavoye
Graphisme : josephine-ose.be

NOS PARTENAIRES

